

# KONFERENCJA SZKOLENIOWA

W RAMACH PROGRAMU „SZKOŁA W FORMIE”

## „PROMOCJA ZDROWIA DZIECI I MŁODZIEŻY”

### PROGRAM

**9.00 – 9.15**

Rozpoczęcie konferencji

**9.15 – 9.35**

Promowanie zdrowego i racjonalnego żywienia oraz aktywności fizycznej we wrocławskich placówkach edukacyjnych – certyfikacja przedszkoli i szkół - Stowarzyszenie Kuźnia Zdrowych Nawyków

**9.35 - 9.50**

Edukacja zdrowotna w placówkach należących do Wrocławskiej Sieci Przedszkoli i Szkół Promujących Zdrowie w 2019 r. - Fundacja Rosa

**9.50 – 10.50**

wykłady I część

Zakres i strategię działań współczesnej promocji zdrowia opartej na społeczno-ekologicznym modelu zdrowia - **dr n. hum. Małgorzata Synowiec-Piłat**, Zakład Humanistycznych Nauk Lekarskich Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Potrzeby i bariery w realizacji prozdrowotnego stylu życia młodzieży. Refleksje praktyczne na podstawie wyników badań empirycznych - **lek. med. Michał Jędrzejek**, Katedra i Zakład Medycyny Rodzinnej Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

**10.50 - 11.05**

przerwa

**11.05 – 12.35**

wykłady II część

„Technologiczny zawrót głowy” a promocja zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży - **dr n. hum. Anna Pałęga**, Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Współczesne scenariusze promocji zdrowia seksualnego. Seksualizacja a edukacja seksualna dzieci i młodzieży - **dr hab. n. hum. Mariola Bieńko**, Instytut Stosowanych Nauk Społecznych, Uniwersytet Warszawski

Aktywizacja i upodmiotowienie jako priorytety współczesnej promocji zdrowia w kontekście zdrowia dzieci i młodzieży, **dr n. hum. Małgorzata Synowiec-Piłat**, Zakład Humanistycznych Nauk Lekarskich Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

**12.35 - 13.10**

przerwa

**13.10 - 15.10**

warsztaty

✓ Jak skutecznie tworzyć i wdrażać projekty promujące zdrowy styl życia wśród dzieci i młodzieży? Wykorzystanie technik wpływu społecznego w promocji zdrowia.

**Osoba prowadząca: dr n. hum. Małgorzata Synowiec-Piłat**, Zakład Humanistycznych Nauk Lekarskich Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

✓ Komunikacja dotycząca sfery intymnej w przestrzeni publicznej.

**Osoba prowadząca: dr hab. n. hum. Mariola Bieńko**, Instytut Stosowanych Nauk Społecznych, Uniwersytet Warszawski

✓ Zdrowie psychiczne młodzieży. Techniki relaksacyjne.

**Osoba prowadząca: mgr Jagoda Szataj**

✓ Trening samoświadomości dla zdrowia.

**Osoba prowadząca: dr n. hum. Anna Pałęga**, Katedra Psychiatrii Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu

Środa

**11**

Grudnia 2019 r.

Miejsce

**Hotel IBIS Styles**

plac Konstytucji 3 Maja 3, Wrocław

Program konferencji, wykłady i warsztaty przygotowane zostały przez Fundację Kreatywnie dla Zdrowia.

Zapisy i informacje:

[wcrs.wroclaw.pl/konferencja](http://wcrs.wroclaw.pl/konferencja)